

Programme d'animations de la Délégation APF 45

Adresse:
27 Avenue de la
Libération – 45000
ORLEANS

(Tram - Arrêt Libération)

Téléphone: 02.38.43.28.53

<u>Mail:</u>
dd.45@apf.asso.fr

<u>Blog:</u> apf.45@blogs.apf. asso.fr

> Facebook: APF du Loiret

Site Internet: www.apf.asso.fr

Ouverture du : Lundi au Jeudi De 9h00 à 12h00 Et de 13h30 à 18h00 et le Vendredi de 9h00 à 12h00



La Délégation du Loiret de l'Association des Paralysés de France s'appuie sur son projet associatif pour organiser des actions pour lutter contre votre isolement et celui de votre entourage ainsi que pour défendre vos droits et l'égalité des chances.

En effet, à la délégation votre entourage et vous même êtes accueillis, écoutés, soutenus et accompagnés. Pour ce faire, les locaux de la délégation sont ouverts du Lundi au Jeudi de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 et le Vendredi de 9h00 à 12h00.

On y organise toute l'année diverses activités conviviales à destination des <u>adhérents à jour de cotisation</u> telles que : des ateliers cuisine/pâtisserie/couture/informatique, des sorties culturelles et touristiques, etc. Pour favoriser le plus possible l'inclusion et l'accès à nos actions dans certains cas, nous assurons votre transport sur demande, lorsque l'offre de droit commun n'est pas adaptée ou est inexistante.

Voici le programme prévisionnel des activités organisées par la délégation du Loiret pour les mois de Février à Avril 2018.

Nous tenons toutefois à vous préciser que ce programme peut être amené à changer (ajout ou suppression d'activités) en fonction de certaines circonstances. Auquel cas, l'information vous sera transmise sur Facebook, sur le blog ainsi qu'à l'accueil de la délégation.

INTRODUCTION

Bonjour à tous!

Nous sommes heureux de vous présenter le programme des activités pour février-mars et Avril de la délégation départementale du Loiret!

Modalités pratiques :

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à vous inscrire auprès de l'accueil en direct ou par téléphone.

De plus afin que tout le monde puisse profiter des activités et plus particulièrement des sorties, nous vous demandons de ne pas vous inscrire systématiquement pour que chacun puisse en profiter!

Le transport sur demande :

C'est un transport assuré par les bénévoles de l'association avec nos véhicules. Celui-ci peut être effectué occasionnellement sur demande seulement si vous n'avez pas d'autre moyen de transport

N'hésitez pas à vous inscrire!

Lieux des activités :

Délégation départementale du Loiret, 27 avenue de la Libération, 45000 Orléans :

- Groupe Relais Orléans Métropole animé par Gilles GUYOT
- Ateliers cuisine animés par les services civiques d'unicité
- Atelier relaxation animé par Patricia GAUCLAIN
- Atelier écriture animé par Patricia GAUCLAIN

Club mécanique de Saran, 170 Rue du Chêne Vert, 45770 Saran :

- Atelier création course caisses à savon

Présentation des activités :

Groupe relais : ce groupe met en œuvre l'action de proximité : rencontres, représentations et revendication en lien avec le CAPFD et le directeur

Ateliers cuisine : ils seront animés avec des jeunes en services civique d'unicité. Objectif : ouvrir notre délégation, faire de nouvelles rencontres avec ces jeunes, et partager nos connaissances culinaires!

Atelier relaxation : Patricia Gauclain, en mécénat Orange à la délégation va animer cet atelier pour vous faire profiter de ses 17 ans de pratiques.

Atelier écriture : passionnés par l'écriture, ou tout simplement envie de partager vos idées vos émotions ou tout simplement envie de communiquer, cet atelier est fait pour vous ! En prime, si vous avez le gout du challenge, vous pourrez participer au concours des cordées organisé par l'APF...!

Caisses à savon au club mécanique de Saran :

Il s'agit de notre projet phare de l'année! Une deuxième édition de course de caisses à savon est organisée le dimanche 3 juin au club mécanique de la ville de Saran. Au programme, de nombreuses animations, et surtout la course de caisses à savon!!! Mais qu'est-ce donc? Une caisse à savon est un objet roulant (non identifié), que l'on élance depuis une pente... Sensations garanties!! Ceux qui le souhaitent sont donc invités à construire une caisse APF/club mécanique adaptée aux personnes en situation de handicap (frein à main), ce qui permettra aux amateurs de sensations fortes non valides de profiter de la fête!!! En plus, ce sera aussi l'occasion de créer du lien avec les jeunes du club mécanique... donc avis aux amateurs de bricolage et de sensations fortes, cet atelier est fait pour vous!!

Suite aux différentes démissions du CAPFD qui ne permettent pas son fonctionnement, et dans l'attente des nouvelles élections prévues à partir de janvier 2019, va être mis en place pour six mois, en application du repère 1 sur la démocratie interne à l'APF, :

Un comité de mobilisation :

Il s'agit d'une instance composée d'acteurs de la délégation et de la région, mise en place par le conseil APF de région (en lien avec la direction régionale) et soumise à l'accord du Conseil d'administration.

Ce comité de mobilisation a pour objet de favoriser, aux cotés du directeur territorial, la remobilisation des adhérents en vue des prochaines élections. De plus, ce comité sera chargé d'assurer la continuité des représentations internes et externes et de traiter les affaires urgentes.

En complément, des groupes de travail thématiques vont travailler tout au long de l'année sur les sujets suivants :

Représentation externe : ce groupe est destiné aux personnes qui siègent dans une instance externe. Ils ont pour objectif de partager leurs connaissances, informations et mettre en place des actions.

Le logement : l'objectif dans un premier temps est de faire une enquête des besoins des adhérents du Loiret, de construire un partenariat avec les organismes/institutions concernés par la question du logement et de mettre en place un

programme d'actions qui répondent aux problématiques que le groupe aura repéré suite au sondage.

Les jeunes : l'objectif de ce groupe sera de permettre à nos jeunes de la délégation de mettre leur énergie et bonnes idées au profit des projets.

Vie associative : ce groupe aura pour mission de réfléchir au fonctionnement de la délégation : contribution au travail sur le projet associatif, assemblée départementale, mobilisation des acteurs.

Donc si vous souhaitez vous impliquer sur ces sujets n'hésitez à pas à le faire savoir !

ATELIERS FEVRIER

Atelier informatique à la délégation

mercredi 28 février de 10H à 12H

Atelier mécanique (Club mécanique de Saran, 170 Rue du Chêne Vert - 45770 SARAN)

Nous vous invitons à participer à la construction d'une caisse à savon adaptée afin que vous puissiez faire la course avec nous tous !

Lundi 26 Février de 14H à 17H



Atelier relaxation à la délégation mardi 27 février de 15H à 16H

Atelier cuisine à la délégation

Vendredi 16 Février de 10H à 12H30



Rassemblement du Groupe Jeune en Région

Samedi 24 Février De 11h à 16h à Orléans /!\ Prévoir un pique Nique



PROGRAMME FEVRIER

jour	activité	lieu
vendredi 16 février	sensibilisation (10h-12h)	collège andré chêne fleury-les- aubrais
vendredi 16 février	atelier cuisine (10h-12h30)	délégation
vendredi 16 février	inauguration de la nouvelle cui- sine (14h)	délégation
mardi 20 février	réunion bénévoles (10h-12h30)	délégation
mercredi 21 février	sensibilisation (9h30-11h30)	collège cléry saint-andré
mercredi 21 février	Permanence d'information (14h- 17h)	délégation
jeudi 22 février	sensibilisation (9h30-11h30) (14h- 16h)	collège cléry saint-andré
vendredi 23 février	formation méthodologie de pro- jet toute la journée	délégation
Samedi 24 février	Rassemblement groupe jeune en Région (11h à 16h)	délégation
lundi 26 février	atelier mécanique (14h-17h)	club mécanique Saran
mardi 27 février	groupe thématique (9h-12h)	délégation
mardi 27 février	atelier relaxation (15h-16h)	délégation
mercredi 28 février	atelier informatique (10h-12h)	délégation

ATELIERS MARS

Atelier informatique à la délégation

Mardi 6 Mars de 10H à 12H

Atelier mécanique (Club mécanique de Saran, 170 Rue du Chêne Vert - 45770 SARAN)

Vendredi 2 Mars de 10H à 12H

Jeudi 8 Mars de 14H à 17H

Mardi 13 Mars de 14H à 17H

Rassemblement du Groupe Jeune en Région

Samedi 24 Mars De 11h à 16h à Orléans /!\ Prévoir un pique Nique



Atelier relaxation à la délégation

Lundi 12 Mars de 15H à 16H

Atelier cuisine à la délégation

Lundi 26 Mars de 14H à 17H

Atelier écriture à la délégation

Jeudi 1er Mars de 14H à 16H Mardi 27 Mars de 14H à 16H



Atelier couture à la délégation mercredi 14 mars 14H à 17H



PROGRAMME MARS

jour	activité	lieu
Jeudi 1e mars	Atelier écriture (14h-16h)	délégation
vendredi 2 mars	atelier mécanique (10h-12h)	club mécanique Saran
mardi 6 mars	atelier informatique (10h-12h)	délégation
jeudi 8 mars	atelier mécanique (14h-17h)	club mécanique Saran
lundi 12 mars	atelier relaxation (15h-16h)	délégation
Mardi 13 mars	atelier mécanique (14h-17h)	club mécanique Saran
mercredi 14 mars	atelier couture (14h-17h)	délégation
jeudi 15 mars	sensibilisation toute la journée	Gien 20 rue du 32 éme régiment d'infanterie
vendredi 16 mars	groupe thématique (9h-12h)	délégation
lundi 19 mars	sensibilisation 9h30-11h30	Collège La Ferté St Aubin
mardi 20 mars	sensibilisation 10h35-12h20 / 13h45- 15h35	Collège La Ferté St Aubin
mercredi 21 mars	permanence d'information (14h-17h)	délégation
jeudi 22 mars	sensibilisation 10h35-12h20 / 13h45- 15h35	Collège La Ferté St Aubin
vendredi 23 mars	groupe thématique (9h-12h)	délégation
Samedi 24 mars	Rassemblement du groupe jeune en Région (11h à 16h)	délégation
lundi 26 mars	atelier cuisine (14h-17h)	délégation
mardi 27 mars	Atelier écriture (14h-16h)	délégation
jeudi 29 Mars	10 ans « ni pauvre ni soumis »	A définir
vendredi 30 mars	Projet associatif (14h à 17h30)	délégation

ATELIERS AVRIL

Atelier informatique à la délégation

Lundi 23 Avril de 10H à 12H

Atelier mécanique (Club mécanique de Saran, 170 Rue du Chêne Vert - 45770 SARAN)

Mardi 3 Avril de 14H à 17H

Mardi 24 Avril de 14H à 17H

Atelier relaxation à la délégation

Lundi 16 Avril de 15H à 16H Lundi 30 Avril de 15H à 16H

Atelier cuisine à la délégation

Mercredi 4 Avril de 10H à 12H30 Mercredi 11 Avril de 14H à 17H Vendredi 20 Avril de 10H à 12H30

Atelier écriture à la délégation

Lundi 9 Avril de 15H à 17H Jeudi 26 Avril de 14H à 16H

Atelier couture à la délégation

Mercredi 25 Avril de 14H à 17H

Café Conférence

« Les politiques du handicap en France et en Europe » Par Farbod Khansari Le Vendredi 27 Avril De 14h à 17h à Orléans



Musée du Vitrail de Chartres

Le Jeudi 26 Avril Visite en après-midi, Heure à définir Tarif: Gratuit



Balade de repérage « accessibilité » dans Chartres

En partenariat avec d'autres associations Le Mardi 17 Avril Heure à définir

« L'idée: Des petits groupes en promenade dans

les rues de Chartres pour faire un état des lieux de l'accessibilité de la ville. »

PROGRAMME AVRIL

jour	activité	lieu
Mardi 3 Avril	atelier mécanique (14h-17h)	club mécanique Saran
Mercredi 4 Avril	atelier cuisine (10h-12h30)	délégation
Jeudi 5 Avril	Réunion bénévoles (10H-12H30)	délégation
Vendredi 6 Avril	Sensibilisation	MFR à Férolles
Lundi 9 Avril	sensibilisation	collège André Malraux
Lundi 9 Avril	Atelier écriture (15h à 17h)	Délégation
Mardi 10 Avril	Sensibilisation	Lycée Ingré
Mercredi 11 Avril	Sensibilisation	Collège André Malraux
mercredi 11 Avril	Atelier Cuisine (14h à 17h)	Délégation
Jeudi 12 Avril	Sensibilisation	Collège André Malraux
Vendredi 13 Avril	Journée intégration des nouveaux acteurs	À définir
Lundi 16 Avril	Atelier relaxation (15h à 16h)	Délégation
Mardi 17 Avril	Sensibilisation	Collège Chécy
Mardi 17 Avril	Balade de repérage « accessibilité » dans Chartres (Heure à définir) Voir si chauffeur disponible	Chartres
Mercredi 18 Avril	Sensibilisation	Collège Chécy
Jeudi 19 Avril	Sensibilisation	Collège Chécy
Vendredi 20 Avril	Atelier cuisine (10h à 12h30)	Délégation
Lundi 23 Avril	Atelier Informatique (10h à 12h)	Délégation
Mardi 24 Avril	Atelier Mécanique (14h à 17h)	Délégation
Mercredi 25 Avril	Atelier couture (14H à 17H)	Délégation
Jeudi 26 Avril	Atelier Ecriture (14h à 16h)	Délégation
Jeudi 26 Avril	Musée du Vitrail de Chartres (Après -midi) heure à définir	Chartres
Vendredi 27 Avril	CAF'CONF Politique Europe	A définir
Lundi 30 Avril	Atelier relaxation (15h à 16h)	Délégation

Nationale 20 solidaire:



Comme chaque année, nous inviterons au mois de mars nos voisins partenaires de la nationale 20 à mettre en place une action au profit de la délégation (tirelire, arrondit en caisse, vente de bracelets, vente objet ou tout autre action à leur initiative au profit de l'APF).

Vous pouvez, en lien avec l'équipe de la délégation, rechercher de nouveaux partenaires!



L'Association des Paralysés de France (APF) s'associe pour la 2º année au service jeunesse de la ville de Saran et aux étudiants de l'Escem (École supérieure de commerce et de management)pour organiser le concours de caisses a savon 2018. Les fonds récoltés seront reversés à l'APF, principal organisateur





Nous vous attendons nombreux!!