Mai à Septembre 2018

Programme d'activités de la Délégation APF 45

La Délégation du Loiret de l'APF France handicap s'appuie sur son projet associatif pour organiser des actions afin de lutter contre votre isolement et celui de votre entourage, mais aussi dans la défense de vos droits et pour l'égalité des chances.

Votre entourage et vous même êtes accueillis, écoutés, soutenus et accompagnés dans les locaux ou par téléphone du Lundi au Jeudi de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00 et le Vendredi de 9h00 à 12h00.

Toute l'année des activités conviviales sont organisées à destination des adhérents à jour de cotisation, comme par exemple des ateliers cuisine/pâtisserie, couture,,… mais également des sorties culturelles et touristiques, ou pour tout autre projet que vous souhaiteriez voir émerger.

Pour favoriser le plus possible l'inclusion et l'accès à ces actions, nous assurons dans certains cas un transport sur demande, notamment lorsque l'offre de droit commun n'est pas adaptée ou est inexistante.

Nous vous invitons à prendre connaissance du programme prévisionnel des activités organisées par la délégation du Loiret pour les mois de mai à septembre 2018. Nous vous précisons toutefois que celui-ci peut être amené à évoluer (ajout ou suppression d'activités) en fonction de certaines circonstances. Auquel cas, l'information vous sera transmise sur Facebook, sur le blog ainsi qu'à l'accueil de la délégation.

Votre équipe départementale : Léa Achaud, directrice territoriale, Caroline Zawadzki, chargée de développement des actions associatives, Cynthia Letourmy, agent associatif, Patricia Gauclain, en mécénat Orange chargée d'accueil et d'accompagnement

Adresse:
27 Avenue de la Libération
45000 ORLEANS

(Tram : Arrêt Libération)

Téléphone:
02.38.43.28.53

Fax:
02.38.43.28.80

Mail:
dd.45@apf.asso.fr

Blog:
apf.45@blogs.apf.asso.fr

Facebook:
APF du Loiret

Site Internet:
www.apf-francehandicap.org

Ouverture du :
Lundi au Jeudi
De 9h00 à 12h00
Et de 13h30 à 18h00 et le Vendredi de 9h00 à 12h00

INTRODUCTION

Bonjour à tous !

Nous sommes heureux de vous présenter le programme des activités des mois de mai, juin, juillet, août et septembre de la délégation départementale du Loiret !

Modalités pratiques :

Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à vous inscrire directement auprès de l'accueil ou par téléphone.
Pour que tout le monde puisse profiter des activités et plus particulièrement des sorties, nous centralisons les inscriptions pour que chacun puisse participer!

Le transport sur demande :

C'est un transport assuré par les bénévoles de l'association avec nos véhicules. Celui-ci peut être effectué occasionnellement sur demande et uniquement si vous n'avez pas d'autre moyen de transport.
N'hésitez pas à nous consulter!

Lieux des activités :

A la Délégation départementale du Loiret, 27 avenue de la Libération, 45000 Orléans :
- Groupe Relais Orléans Métropole animé par Gilles GUYOT
- Atelier relaxation animé par Patricia GAUCLAIN
- Atelier écriture animé par Patricia GAUCLAIN
- Groupe SEP animé par Annie VUONG
- Atelier couture animé par Sylvie ROLLAND
- Atelier cuisine

A la MAS des Saulniers, 4 rue de la Motte aux Saulniers, 45760 Boigny-sur-Bionne *:*
- Balnéothérapie

***A*u Club mécanique de Saran, 170 Rue du Chêne Vert, 45770 Saran** :
- Atelier création course caisses à savon

Présentation des activités :

Groupe relais :
Ce groupe met en œuvre l'action de proximité : rencontres, représentations et revendication en lien avec le CAPFD et le directeur

Ateliers cuisine :
Votre délégation propose de vous accueillir pour partager un temps gourmand dans sa cuisine adaptée et partager vos connaissances culinaires!

Atelier relaxation :
Patricia Gauclain, en mécénat Orange à la délégation anime cet atelier pour vous faire profiter de ses 17 ans de pratique : travail sur l'énergie, respiration en bien-être, mouvements en décontraction

Atelier écriture :
Passionnés par l'écriture, ou tout simplement envie de partager vos idées vos émotions ou tout simplement envie de communiquer, cet atelier est fait pour vous ! En prime, si vous avez le gout du challenge, vous pourrez participer au concours des cordées organisé par l'APF!

Club mécanique de Saran :
Mais qu'est-ce donc qu'une caisse à savon? C'est un objet roulant (non identifié), que l'on élance depuis une pente… Sensations garanties!! Ceux qui le souhaitaient étaient donc invités à construire une caisse APF/club mécanique adaptée aux personnes en situation de handicap (frein à main), et permettre aux amateurs de sensations fortes non valides de profiter de la fête!!! Pour clôturer ce projet, le Club Méca invite les adhérents APF France handicap à un pique-nique estival, festif et convivial le mercredi 11 juillet!! Venez nombreux!

EN ATTENDANT LE PROCHAIN CAPFD…

Suite aux différentes démissions du CAPFD qui ne permettent pas son fonctionnement, et dans l'attente des nouvelles élections prévues à partir de janvier 2019, est mis en place pour six mois et en application du repère 1 sur la démocratie interne à l'APF :

Un comité de mobilisation :
Il s'agit d'une instance composée d'acteurs de la délégation et de la région, mise en place par le conseil APF de région (en lien avec la direction régionale) et soumise à l'accord du Conseil d'administration.
Ce comité de mobilisation a pour objet de favoriser, aux cotés du directeur territorial, la remobilisation des adhérents en vue des prochaines élections.
De plus, ce comité sera chargé d'assurer la continuité des représentations internes et externes et de traiter les affaires urgentes.

En complément, des groupes de travail thématiques vont travailler tout au long de l'année sur les sujets suivants :

Représentation externe : ce groupe est destiné aux personnes qui siègent dans une instance externe. Ils ont pour objectif de partager leurs connaissances, informations et mettre en place des actions.

Le logement : l'objectif dans un premier temps est de faire une enquête des besoins des adhérents du Loiret, de construire un partenariat avec les organismes/ institutions concernés par la question du logement et de mettre en place un programme d'actions qui répondent aux problématiques que le groupe aura repéré suite au sondage.

Les jeunes : l'objectif de ce groupe est de permettre aux jeunes de la délégation de mettre leur énergie et leurs bonnes idées au profit des projets.

Vie associative : ce groupe aura pour mission de réfléchir au fonctionnement de la délégation : contribution au travail sur le projet associatif, assemblée départementale, mobilisation des acteurs.

Si vous souhaitez vous impliquer sur l'un de ces sujets n'hésitez à pas à le faire savoir !

PERMANENCES D'INFORMATION

Des permanences d'information de proximité sont assurées par Gilles GUYOT:

☞ A Ingré : de 10h à 12h le 1er mercredi de chaque mois
☞ Dans les locaux de l'UDAF (2 rue Jean-Philippe Rameau 45000 Orléans) : de 14h à 17h le 2ème mercredi du mois
☞ Dans les locaux de la délégation APF France handicap (27 avenue de la Libération 45000 Orléans) : de 14h à 17h le 3ème mercredi du mois

(Rendez-vous physiques et téléphoniques)
SERVICE GRATUIT ET OUVERT A TOUS :

Accompagnement administratif,
Echanges,
Conseils,
Soutien aux aidants familiaux

NOS ADHERENTS ONT DU TALENT!

Partagez votre savoir-faire ou votre passion avec d'autres membres de l'association :

cuisine, mosaïque, dessin, jardinage, théâtre, jeux, bricolage, …

… **Faites-vous connaître pour faire connaître votre talent!**

LES ACTIONS EN UN SEUL COUP D'OEIL

Retrouvez l'ensemble des actions de votre délégation dans un programme détaillé mois par mois, facilement identifiables grâce à un code couleur :

Les formations et la vie de la délégation

Les sensibilisations

Le groupe SEP

Les permanences d'information

La Balnéo

Les ateliers relaxation

Les sorties culturelles et de loisirs

Les ateliers écriture

Les ateliers cuisine

Les ateliers du Club Méca

Les ateliers couture

Les cafés des bénévoles

LES ATELIERS DE MAI

Atelier mécanique

(Club mécanique de Saran, 170 Rue du Chêne Vert - 45770 SARAN)

Nous vous invitons à participer à la construction d'une caisse à savon adaptée afin que vous puissiez faire la course avec nous tous !

☞Jeudi 3 mai de 14H à 17H

☞Mercredi 16 mai de 10H à 12H

☞Mardi 22 mai de 14H à 17H

☞Mardi 29 mai de 14H à 17H

Atelier écriture à la délégation

☞Lundi 28 Mai de 14H à 16H00

Atelier couture à la délégation

☞Mercredi 23 Mai de 14H à 17H00

Rassemblement du Groupe Jeune en Région

Visite du Salon 2000 emplois 2000 sourires
☞Jeudi 17 mai 2018

PROGRAMME MAI

Jour	Activité	Lieu
Jeudi 3 mai	**atelier mécanique (14h-17h)**	club mécanique Saran
Mercredi 16 mai	**atelier mécanique (10h-12h)**	club mécanique Saran
Mercredi 16 mai	**Permanence d'information (14h-17h)**	délégation
Jeudi 17 mai	**Groupe SEP (14h-17h)**	délégation
Mardi 22 mai	**atelier mécanique (14h-17h)**	club mécanique Saran
Mercredi 23 mai	**Atelier couture (14h-17h)**	délégation
Jeudi 24 mai	**Réunion Groupe Relais**	délégation
Lundi 28 mai	**Atelier écriture (14h-16h)**	délégation
Mardi 29 mai	**atelier mécanique (14h-17h)**	club mécanique Saran

ATELIERS JUIN

Atelier relaxation à la délégation

☞Jeudi 07 Juin de 14H à 15H

☞Lundi 18 Juin de 14H à 15H

Atelier écriture à la délégation

☞Lundi 11 Juin de 14H à 16H

☞Jeudi 28 Juin de 14H à 16H

Atelier couture à la délégation

☞Mercredi 27 Juin de 14H à 17H

Salon Autonomic à Paris

Visite du salon

☞Mardi 12 juin 2018

(le rendez-vous pour le départ de la délégation est fixé à 8h30)

Congrès APF France handicap

CONGRÈS APF France handicap Montpellier 2018

☞Du 21 au 23 juin 2018 (Montpellier**)**

S
ortie culturelle dans le giennois (Rogny les 7 écluses et Pont canal de Briare)

☞Samedi 30 juin 2018

PROGRAMME JUIN

Jour	Activité	Lieu
Mercredi 6 juin	**Balnéo (14h30-16h)**	MAS les Saulniers / Boigny sur Bionne
Jeudi 7 juin	**Groupe SEP (14h-16h)**	délégation
Lundi 11 juin	**Réunion démarche de construction de la délégation**	délégation
Lundi 11 juin	**Atelier écriture (15h-17h)**	Délégation
Mardi 12 juin	**Sortie au Salon Autonomic**	Paris
Mercredi 13 juin	**Sensibilisation (9h30-11h30)**	Collège André Chêne / Fleury-les-Aubrais
Mercredi 13 juin	**Balnéo (14h30-16h)**	MAS les Saulniers / Boigny sur Bionne
Mercredi 13 juin	**Club Méca (10h-12h)**	Saran
Lundi 18 juin	**Atelier relaxation (14h-15h)**	Délégation
Mercredi 20 juin	**Permanence d'information (14h-17h)**	délégation
Mercredi 20 juin	**Balnéo (14h30-16h)**	MAS les Saulniers / Boigny sur Bionne
Lundi 25 juin	**Sensibilisation**	délégation
Mardi 26 juin	**Club Méca (14h-16h)**	Saran
Mercredi 27 juin	**Balnéo (14h30-16h)**	MAS les Saulniers / Boigny sur Bionne
Mercredi 27 juin	**atelier couture (14h-17h)**	délégation
Jeudi 28 juin	**Atelier écriture (14h-16h)**	délégation
Samedi 30 juin	**Sortie découverte Gien/Briare**	Gien

LES TOURNEES D'ÉTÉ

A vos agendas!

Votre délégation APF France Handicap se déplace durant l'été dans le Loiret pour vous rencontrer.

L'occasion de nous faire part de vos souhaits et de vos attentes pour vous-même ou pour vos proches,
et d'échanger sur de la vie de VOTRE délégation!

Des temps conviviaux sont donc organisés autour de chez vous :

A Orléans : le 27 juillet et le 23 août
A Montargis : le 20 juillet et le 7 août
A Gien : le 16 juillet et le 9 août
A Pithiviers : le 24 juillet et le 21 août

Promenade « Access », goûter, pique-nique, jeux,...
Des événements solidaires ouverts à tous

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.

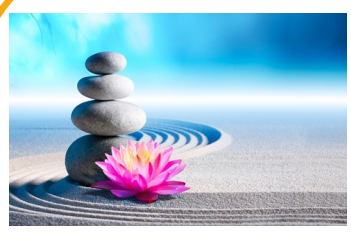
PROGRAMME JUILLET

Jour	Activité	Lieu
Lundi 2 juillet	**Sensibilisation (14h-16h30)**	Unicité / Orléans salle Mozart
Lundi 2 juillet	**Atelier relaxation (14h-15h)**	Délégation
Mardi 3 juillet	**Formation sur l'accueil associatif**	Blois
Mercredi 4 juillet	**Balnéo (14h30-16h)**	MAS les Saulniers / Boigny sur Bionne
Jeudi 5 juillet	**Atelier Cuisine (10h à 12h30)**	Délégation
Mardi 10 juillet	**Atelier écriture (14h-16h)**	Délégation
Mercredi 11 juillet	**Pique-nique du Club Méca**	Club méca à Saran
Lundi 16 juillet	**Tournée d'été à Gien**	À définir
Mercredi 18 juillet	**Permanence d'information (14h-17h)**	Délégation
Jeudi 19 juillet	**Groupe SEP (14h-16h)**	Délégation
Vendredi 20 juillet	**Tournée d'été à Montargis**	À définir
Mardi 24 juillet	**Tournée d'été à Pithiviers**	À définir
Vendredi 27 juillet	**Tournée d'été à Orléans**	À définir

PROGRAMME AOUT

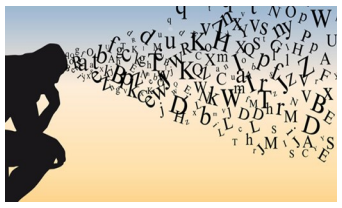
Jour	Activité	Lieu
Du lundi 6 au vendredi 17 août : Fermeture de la délégation		
Mardi 7 août	**Tournée d'été à Montargis**	A définir
Jeudi 9 août	**Tournée d'été à Gien**	A définir
Mardi 21 août	**Tournée d'été à Pithiviers**	A définir
Jeudi 23 août	**Tournée d'été à Orléans**	A définir

LES ATELIERS DE SEPTEMBRE



Atelier relaxation à la délégation

☞Jeudi 13/09 de 14H à 15H



Atelier écriture à la délégation

☞Lundi 17/09 de 14H à 16H00

Atelier couture à la délégation

☞Mercredi de 14H à 17H00

HANDIDON 2018

☞Du 1er septembre au 1er décembre

Semaine de manifestation nationale autour de l'accessibilité

☞Du 24 au 28 septembre

Les Handis'pensables cafés des bénévoles

Action de proximité essentielle à la vie de votre délégation, les **cafés des bénévoles** reprendront dès le mois de septembre pour organiser les activités à venir : besoins matériels, humains, logistiques ou techniques, **c'est ensemble et autour d'un café que se dessineront les**
projets de l'association.

Un samedi matin par trimestre, de 9h30 à 12h à la délégation

✋ *Les adhérents et bénévoles du giennois, montargois et pithiverais seront consultés lors des tournées d'été pour définir la fréquence et le lieu de ces rendez-vous!*

PROGRAMME SEPTEMBRE

Jour	Activité	Lieu
Samedi 1er septembre	**Lancement de la campagne Handidon 2018**	France
Dimanche 9 septembre	**Rentrée en fête (11h-19h)**	Orléans
Vendredi 7 septembre	**Théâtre Forum**	Salle Paul Gauguin Orléans
Mardi 11 septembre	**Sortie bateaux-mouches**	Paris
Jeudi 13 septembre	**Atelier relaxation (14h-15h)**	Délégation
Samedi 15 septembre	**Café des bénévoles**	Délégation
Lundi 17 septembre	**Atelier écriture (14h-16h)**	Délégation
Jeudi 20 septembre	**Action Handidon**	Gien
Samedi 22 septembre	**Journée de rassemblement groupe SEP**	Blois
Jeudi 27 septembre	**Action Handidon**	Pithiviers

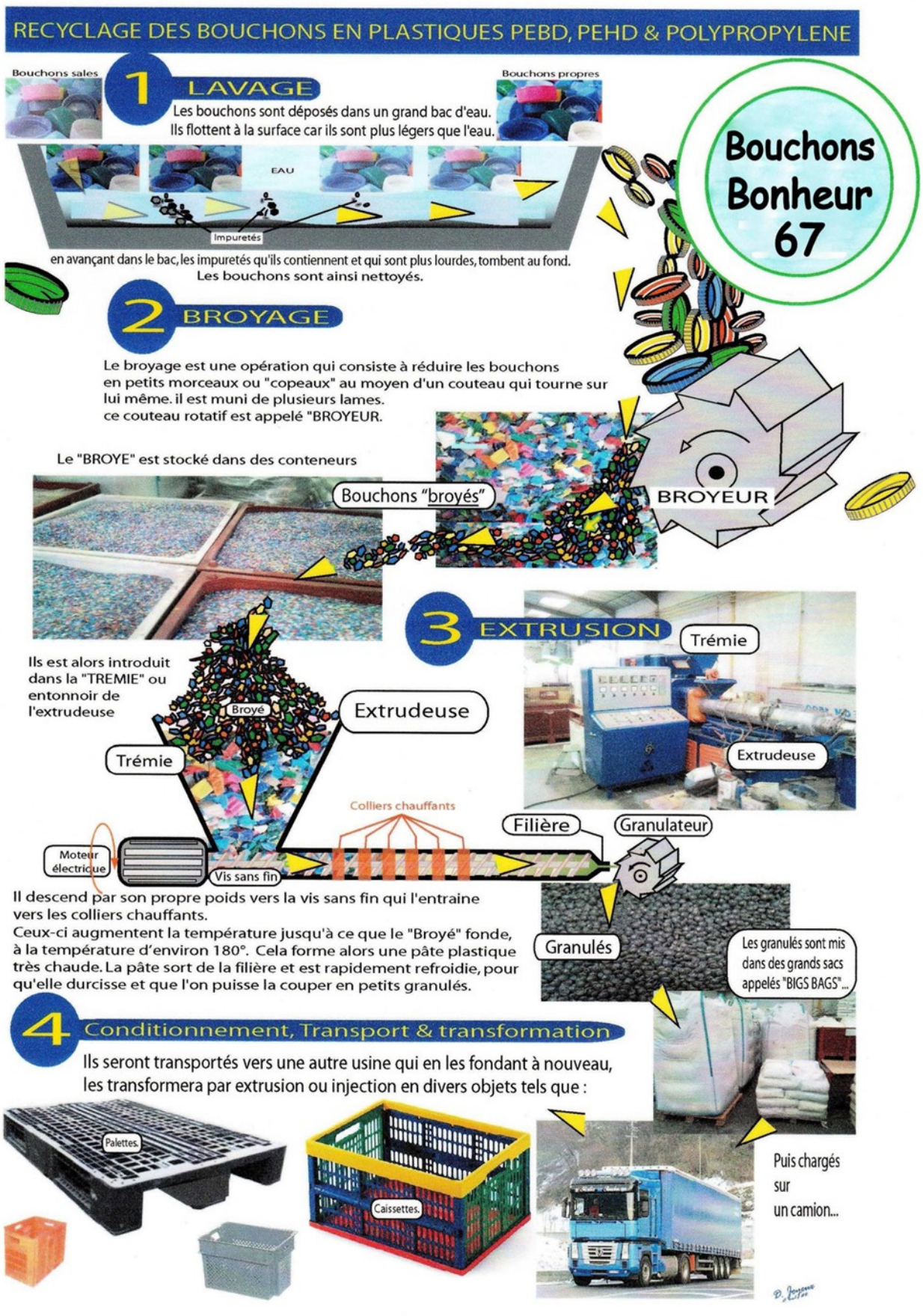
A VENIR EN OCTOBRE…

Jour	Activité	Lieu
Vendredi 5 et samedi 6 octobre	**« Tous ensemble pour Handidon »**	Orléans
Samedi 6 octobre	**Fête de quartier**	Saran
Dimanche 7 octobre	**Journée pique-nique (CMCAS)**	Sury-aux-Bois
Jeudi 11 octobre	**Action Handidon**	Montargis
Vendredi 19 octobre	**Assemblée départementale**	A déterminer

POINT DE COLLECTE

1 BOUCHON : 1 SOURIRE

Vous pouvez déposer vos bouchons à la délégation :
27 avenue de la Libération
45000 Orléans
Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
et le vendredi de 9h à 12h



APF France handicap

Association reconnue d'utilité publique

Accessibilité
Autonomie
Droits
Education
Emploi
Ressources
Santé
Société
Vie affective et sexuelle
Vie sociale
...

Toute l'actualité du handicap dans

faireface
www.faire-face.fr
MIEUX VIVRE LE HANDICAP

APF Écoute infos
France handicap

APF Évasion
France handicap

APF Formation
France handicap

APF Entreprises
France handicap

APF France handicap | Délégation du Loiret

Rejoignez-nous!!

Bon d'adhésion et/ou d'abonnement *FAIRE FACE* nouvelle formule 2018

Vous pouvez aussi adhérer à l'APF et vous abonner à *Faire Face* via notre site internet : www.apf.asso.fr

OUI, je souhaite :

1. ☐ **adhérer à l'APF* et m'abonner pour un an au magazine *FAIRE FACE* nouvelle formule au prix de spécial de 47 €** — DHNA18+A2FA22 — €

ou

2. ☐ **adhérer pour un an à l'APF à 25 € *** (prix de l'adhésion seule, sans abonnement) — DHFN18 — €

ou

3. ☐ **Cotisation familiale** (tarif dégressif) Contactez votre délégation pour en savoir plus — 2AFN18 — €

ou

4. ☐ **1ère cotisation gratuite pour les moins de 25 ans** (justificatif à joindre avec votre bulletin) — DHJA18 — 0 €

ou

5. ☐ **1ère cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH)** (photocopie de votre carte d'affiliation FFH à joindre avec le bulletin) — DHHFH — 0 €

TOTAL de mon règlement : €

* Votre adhésion (25 €) et votre don complémentaire vous donnent droit à une réduction d'impôts de 66 % de leur montant dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Tarifs valables jusqu'au 31/12/2018

MERCI DE RETOURNER CE BON
soit **à votre délégation APF** ou sous enveloppe sans affranchir à :
APF Service Adhésions/Abonnements - Libre-réponse n°40381 - 94609 Choisy Le Roi cedex

FDD2018

L'adhésion est individuelle

☐ M. ☐ Mme Nom/Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Code postal ☐☐☐☐☐ Ville .....

E-mail (facultatif) .....

Ci-joint mon règlement par :

☐ chèque bancaire ☐ chèque postal à l'ordre de l'APF

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.